



Kontakt



Annegret Steinmeyer
Klinikseelsorgerin, Diakonin
Tel.: 04 81 / 785 - 1120
Mail: asteinmeyer@wkk-hei.de



Astrid Buchin
Pastorin in Heide
Tel.: 0170 / 638 11 92
Mail: buchin@kirche-dithmarschen.de



Tanja Sievers
Pastorin in Heide
Tel.: 04 81 / 6 36 37
Mail: pastorin.sievers@kirche-dithmarschen.de



Maïke Engelkes
Klinikseelsorgerin,
Pastorin in Windbergen
Tel.: 01 51 / 46 67 39 64
Mail: engelkes@kirche-dithmarschen.de

Verwaiste Eltern e. V. und Kindertrauergruppe
über Hospizverein Meldorf
Tel: 04832/55000

www.vesh.de
www.verwaiste-eltern.de

Wir vermitteln Ihnen gern den Kontakt zu einem
Seelsorger/einer Seelsorgerin Ihres Vertrauens.

„Mein Baby lebt nicht mehr.“

Hinweise und Hilfestellungen für Eltern, deren Kind
im Mutterleib oder kurz nach der Geburt starb



PPP

Liebe Eltern,

Sie haben erfahren, dass Ihr Baby gestorben ist. Dieser Flyer will Sie unterstützen und versucht, Antworten auf Fragen zu geben, die Sie jetzt beschäftigen.

Vielleicht empfinden Sie jetzt tiefe Trauer, vielleicht braucht Ihre Trauer aber auch Zeit. Viele erzählen, dass die große Leere erst viel später kam. Manche fühlen auch Wut: Wut gegen Gott und gegen das Leben. Für viele sind in dieser Zeit glückliche Eltern mit gesunden Kindern schwer zu ertragen. Und immer wieder begegnet uns die Frage: Warum ich? Warum mein Baby? Was habe ich falsch gemacht? All das ist normal und völlig verständlich.

Wichtig ist, dass Sie jetzt auf sich achten und sich Zeit nehmen: Zeit mit dem Partner/der Partnerin, Zeit alleine, Zeit für Gespräche mit Menschen, die gut zuhören können und Ihre Gefühle mitzutragen bereit sind.

Etwa 50 Prozent aller Schwangerschaften enden mit einer Fehlgeburt. Diese Zahl zeigt Ihnen, dass Sie nicht allein sind, auch wenn sie nichts über die persönliche Situation der Betroffenen aussagt.

Ihr Schicksal berührt uns. Genau deshalb wollen wir versuchen, Sie zu trösten und Ihr Leid mitzutragen – wissend, dass wir es Ihnen nicht abnehmen können.

*Diakonin Annegret Steinmeyer
Klinikseelsorgerin im WKK Heide*

*Pastorin Maike Engelkes
Klinikseelsorgerin im WKK Brunsbüttel*

Pastorin Astrid Buchin

Pastorin Tanja Sievers

Das müssen Sie entscheiden...

- Möchten Sie Ihr Baby noch mal sehen, möchten Sie es vielleicht sogar fotografieren?
- Gibt es Menschen, die jetzt benachrichtigt werden sollten und die Sie gern an Ihrer Seite hätten?
- Wollen Sie den Abschied von Ihrem Kind vielleicht mit einem Gebet und einem Segen gestalten? Dabei helfen wir Ihnen gerne.
- Wollen Sie Ihrem Kind einen Namen geben? Sie können für Ihr Kind eine Geburtsbescheinigung ausstellen lassen, auch rückwirkend besteht diese Möglichkeit. Mehr Info unter www.bmfjsfj.de, Stichwort „Sternenkinder“.
- Möchten Sie jetzt Hilfe, Unterstützung, ein Gespräch? Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Gerne vermitteln wir auch den Kontakt zum Seelsorger oder zur Seelsorgerin Ihrer Wahl.
- Das Westküstenklinikum und der Kirchenkreis Dithmarschen sorgen seit einigen Jahren dafür, dass alle fehl- und totgeborenen Babys durch Heider Seelsorgerinnen in regelmäßigen Abständen auf einem anonymen Gräberfeld bestattet werden. Das wird auch für die (frühen) Föten ermöglicht, sodass sie ihre letzte Ruhe finden und die Eltern einen Ort des Abschieds und der Trauer haben.

Sie werden, wenn Sie mögen, hierzu eingeladen und können mit Ihrer Familie und Angehörigen an dieser Beerdigung teilnehmen.

Das sollten Sie jetzt wissen...

- Ab der 20. Schwangerschaftswoche haben Sie ein Recht auf Nachsorge durch eine Hebamme.
- In Heide gibt es auf dem Südfriedhof ein anonymes, liebevoll gestaltetes Gräberfeld, auf dem die fehl- und totgeborenen Babys bestattet werden. Den Eltern entstehen dadurch keine Kosten und Verpflichtungen.
- Die Bestattungen in Heide finden jeweils am zweiten Mittwoch der geraden Monate (Februar, April, Juni, August, Oktober und Dezember) um 9 Uhr statt. Wir laden Sie zu der kleinen Feier ein, wenn Sie es möchten.
- Außerdem gibt es auf dem Marner Friedhof einen Gedenkstein für verstorbene Kinder sowie die Möglichkeit zur Beisetzung von fehl- und totgeborenen Babys an diesem Stein, auch wenn sie nicht unter die Bestattungspflicht fallen. (Nähere Informationen unter www.kirche-marne.de oder bei der Friedhofsverwaltung Marne, Tel. 0 48 51 / 574)

